

# 年間スケジュール

LIFEランナー

ここにしかない、子どもの『心』を強くする内面指導

体育スポーツ教室

児童発達支援・放課後等デイサービス

とむとむ

## とむとむ 様 2024年度 専用の取り組み

### 【ご依頼外面指導】

- ・筋力・体力・体幹運動を取り入れる
- ・スポーツ運動を取り入れる ・体育種目の対策運動

### 【ご依頼内面指導】

- ・集団行動に慣れる
- ・怪我があった場合、報告書を作成する

### ◆法人ルール◆

- ・年毎に個別評価表を提出します。
- ・半年に1度打ち合わせを行います。
- ・レッスンの事前連絡で運動プログラムを提示します。

デイサービス専門運動は脳と心の発達が重要視されているため、外面指導・内面指導の両方に力を入れています。

## 外面運動

＜全身運動より身体から脳へ刺激が  
増える脳の活性化運動＞

☆体幹☆ ☆筋力☆ ☆体力☆

・身体の使い方運動・身体の刺激運動・正しい動き方

## 内面運動

＜全身運動により身体と心のバランスが  
整う、心の成長の増進運動＞  
☆コミュニケーション能力☆  
☆挑戦する意欲☆

身体を使った遊び運動を通して、心の育成を図る運動

〈前期〉

〈後期〉

	幼児	小学生		幼児	小学生
4月	先生に慣れよう！	LR走り専門運動	10月	運動学習期間① ～パターン学習期間～	挑戦チャレンジ期間
5月	先生と触れ合う 運動真似っこ運動	ドリル練習 ラダー練習	11月	指示を通して、 「聞く・理解する・行動 できる」を訓練します。	パルクールゲーム～個人編～ チームワークを学ぶ、ボール ゲーム運動
6月			12月		バルシューレゲーム～チーム編～ 走る、跳ぶ、登るといった動 作を使ったゲーム運動
7月	アニマル運動	スポーツ運動	1月	運動学習期間② ～実践学習期間～	小学生にむけた対策運動
8月	身体を動かすことに 慣れるため、手足を 動かす自重運動を行 います。	スポーツ運動における 基本動作を学びます	2月	アスレチックゲーム	器械体操(マット、跳び 箱、鉄棒)、走り、ス ポーツを行います。
9月	ボールを使って、 手足の運動を行 います。	打つ 投げる キャッチ 避ける 蹴る 等	3月	基本動作をいれた 運動を行います。 1年間で行ったこと をフルに活かしたメ ニューを行います。	