

年間スケジュール



ここにしかない。子どもの『心』を強くする内面指導
体育×スポーツ教室



児童発達支援・放課後等デイサービス

とむとむ

とむとむ様 2024年度専用の取り組み

【ご依頼外面指導】

- ・筋力・体力・体幹運動を取り入れる
- ・スポーツ運動を取り入れる
- ・体育種目の対策運動

【ご依頼内面指導】

- ・集団行動に慣れる
- ・怪我があった場合、報告書を作成する

◆法人ルール◆

- ・毎年個別評価表を提出します。
- ・半年に1度打ち合わせを行います。
- ・レッスンの事前連絡で運動プログラムを提示します。

デイサービス専門運動は脳と心の発達が重要視されているため、外面指導・内面指導の両方に力を入れています。

外面運動

〈全身運動より身体から脳へ刺激が
増える脳の活性化運動〉

☆体幹☆ ☆筋力☆ ☆体力☆

・身体の使い方運動・身体の刺激運動・正しい動き方

内面運動

〈全身運動により身体と心のバランスが
整う、心の成長の増進運動〉

☆コミュニケーション能力☆

☆挑戦する意欲☆

身体を使った遊び運動を通して、心の育成を図る運動

↑
前期
↓

	幼稚	小学生
4月	先生に慣れよう！ 	LR走り専門運動
5月	先生と一緒に歩く 	ドリル練習 ラダー練習
6月	運動真似っこ運動 	
7月	アニマル運動 	スポーツ運動 スポーツ運動における基本動作を学びます
8月	身体を動かすことで慣れるため、手足を動かす自重運動を行います。 	打つ 投げる キヤツチ 避ける 蹴る 等
9月	ボールを使って、手足の運動を行います。 	

↑
後期
↓

	幼稚	小学生
10月	運動学習期間① ～パターン学習期間～ 	挑戦チャレンジ期間 パルクールゲーム～個人編～ チームワークを学ぶ、ボールゲーム運動
11月	指示を通して、「聞く・理解する・行動できる」を訓練します。 	バルシューレゲーム～チーム編～ 走る、跳ぶ、登るといった動作を使ったゲーム運動
12月		
1月	運動学習期間② ～実践学習期間～ 	小学生にむけた対策運動 器械体操(マット、跳び箱、鉄棒)、走り、スポーツを行います。
2月	アスレチックゲーム 基本動作をいたれた運動を行います。 	
3月	1年間で行ったことをフルに活かしたメニューを行います。 	